

従来通り
C70 M80 Y100

従来通り
C60 Y100

LéMONA-Kitchen

450×205mm ジャバラ5折
(92mm×4折り+82mm)

合計16900枚
5折り 本社 13800枚
5折り LP 3000枚
折りなし 100枚

表紙

熱海ガス ショールーム レモナキッチン LéMONA-Kitchen

話題のお店が教える “簡単クッキング+試食会”



2023年 10月・11月・12月 講座案内
会場/熱海ガス

- 募集/予約制 1講座8名様まで【応募多数の場合は抽選】
- *結果は開催日の10日前までに電話にてご連絡いたします。
- *講座により早期に申し込みを締め切る場合もございます。
- 持ち物/エプロン・三角巾(バンダナ)等をご持参ください。

***簡単クッキング *試食**

開催時間は講座により異なります。
また、終了時間は前後する場合がございます。

Gas One

熱海ガス レモナキッチン

ご予約受付中 Tel.0557-83-1172 【申込みフォーム】



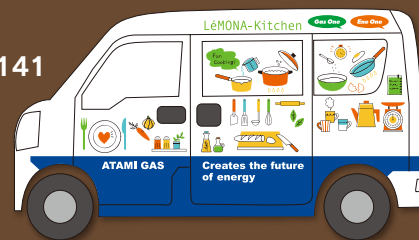
- *受講料は当日現金にてお支払いください。
- *包丁や火を使う為、ケガや火傷には十分注意してください。
- *万一の場合も責任を負いかねます。
- *駐車場をご利用の方はご予約時にお申しつけください。(無料) 詳しくはお問い合わせください。

ガスも、電気も
リフォームも
「頼れる安心」
熱海ガス。

Gas One

Ene One

Tel.0557-83-2141



10/11 熱海おでん3種
心も身体もあたたまる!
お家deかまぼこクッキング
お魚のすり身料理
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

11/1 イカの甘辛炒めとモヤシスープ
café PRINTEMPS
カフェ プランタン
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

11/6 イカのさばきかた教室
今夜の食卓に「イカ」がでしよう!
まぐろや(株) 宇田水産
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

11/9 「白身魚のパイ包み焼き」
生クリームと貝のジュースを混ぜ合わせた特製ソース!
パイのかおりが、ほんのり香ばしい!
菜の花と魚の相性が抜群!
ローザロツソ
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

11/14 第1回 ジャパニーズティータイム
初冬のお茶料理
お茶のさっぱりレモン鍋
お茶殻のおひたし
アールグレイゼリー
NPO法人日本茶インストラクター協会認定
日本茶インストラクターリーナー
ジャパニーズティーカレッジ認定ティープレジデント
伊藤 琢磨先生
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

11/22 これが日本料理の煮魚
エレコム株式会社 熱海倶楽部
料理長 岸本 隆志先生
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

11/30 年越しも簡単に手作りで
とろろそば・煮なますごまめ(田づくり)
得意料理のレパートリーが増えちゃいますよ!
杉本 鯉節商店
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

12/6 冬の和菓子作り
一身一味
since 1931 一子相伝
太田屋
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

12/13 新年迎え鰯正月
鰯雑煮、鶏松風、紅白なます
ふじのくに食の都づくり仕事人336号
内山 栄二先生
8名様迄
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

12/21 そば打ち体験
蕎麦(そば)しるこ
蕎麦処 多賀
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

料理講座を始めませんか。 Fun Cooking!

キッチン付レンタルスペース
10:00~13:00
8名様迄 3時間以内 3,000円
(食材のみご持参ください)



新企画 10/18 イタリア人シェフから教わる生パスタ!
ニョッキ・アウム・アウム
Gnocchi aum aum
トマトとナス、モッツレッチャーズを使ったナポリの家庭料理
リストランテ センブリチエ 鎌倉大船店
SEMPLICE PAGNOTTA ORESTE
パニョッタ・オレステ先生
10:00~13:00 ●お1人様 1,500円

10/13 20
レンズ豆とソーセージの煮込み
じゃが芋のガレット
ほうれん草とチコリのサラダ
11/10 24
鶏肉と里芋の中華煮
大根の春巻き、春菊の和え物
12/8 22
オードブル風正月料理(ミートローフ、ハムのコルネ等)、おろし揚げ餅

一緒に作るガスお手軽家庭料理
SBSテレビ キュービー3分クッキング
斉藤 君江先生 (熱海市在住)
10:00~13:00 ●お1人様 2,000円 (中学生以上)
3回受講の方は3回目受講費より1,000円割引

12/5 握り寿司に挑戦!
赤酢と白酢を作り、握り寿司や巻物を学びながら楽しみませんか。
(手袋を使うことも出来ますので衛生的です)
寿司の伝道者 片山 真人先生
8名様迄
10:00~13:00 ●お1人様 3,000円

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
受講時に検温をさせていただきます。



マスク着用 手指の消毒

*37.5度以上の発熱のある方は受講をご遠慮頂きます。

今後の状況により変更になる場合がございます。

LéMONA-Kitchen



快適なおうちにリフォームしてみませんか?

ステキ★快適

before



after



2022年10月よりリフォーム事業を開始しご好評をいただいております

ウラ表紙(10mm短い)

『カーボンニュートラル』に向けて
私たちと一緒に取り組んでみませんか

環境にやさしいLPガス
カーボンオフセット
LPガス

「カーボンニュートラル都市ガス」の
取扱いを開始しております。

お申込み
随時受付中

「カーボンニュートラルガス」とは、天然ガスの採掘から燃焼に
至るまでの工程で発生する温室効果ガスを、新興国等におけ
る環境保全プロジェクトにより創出されたCO₂クレジットで相
殺すること(カーボン・オフセット)により、地球規模では、この
天然ガスを使用してもCO₂が発生しないとみなされるガスと
なります。

今年は通常開催いたします!

ガス展

ガス器具大特価販売
プレゼント抽選会
各種イベント・模擬店等

10/25(水) 26(木)

Gas One 熱海ガス LéMONA-Kitchen

新企画 11/29(※)
Cheese チーズ入門
ランチ、チーズお土産付き

チーズの種類・保存の仕方など
基本的な事項を学び、美味しく頂きましょう。

フランスチーズ 鑑評騎士の会オフシェ
チーズマスター会理事
平賀 富士子先生

8名様迄 ●10:00~12:30
●お1人様 3,000円

心夢(わくわく) 尺書道場 LéMONA-Kitchen 幸座
10/4(※) ●10:00~11:15
●11:30~12:45

筆ペンで味のある字を描いてみませんか?
絵手紙などによく合います。
誰でも直ぐに味のある字が書けるようになります。
そして、日本書道場師範資格取得も目指せます。

持ち物/お持ちの筆ペンを持参してください。
お持ちでない方は、当日購入可能です。

日本書道場 道場師範
心夢書道場 代表
中島 由紀子先生

各8名様迄 ●10:00~11:20
●お1人様 各3,000円

10/6(金) **帽子の補整**
頭フィットさせる
3種類の方法を紹介します。
冬の帽子でも夏の帽子でも
少し大きい
顔が隠れてしまう
お悩みを解消しましょう。

植物を応用した香りの研究所
持ち物:お帽子3~5個程度(ある方は裁縫道具も)
フレグランスノート

6名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,000円

10/12(※) 津久井 智子の
11/16(※) **消しゴムはんこ**
12/7(※) **季節の雑貨作り**

熱海在住の消しゴムはんこ作家津久井智子が
刃の持ち方からインクの使い方までじっくり教えます。
簡単な図案から徐々にレベルアップしていきやすいように段階的に教えます。
材料・道具はすべてご用意いたします。手ぶらでお越しください。
*手元が見えにくい方は老眼鏡、拡大鏡の持参をおすすめします。
*刃物を扱うため、小学4年生以下は保護者の同伴をお願いします。

消しゴムはんこ作家
津久井 智子先生

8名様迄 ●10:00~12:00
●お1人様(10才以上) 3,000円
※3回受講の方:3月分1000円割引になります
※初回受講時のみ+テキスト代1500円いただきます

10/16(※) **シアバターと
レッドバームの石鹸**

シアバターの高い保湿力で滑らかでしっとりとした
洗い上がりを実感出来る秋冬向きの石鹸です。
レッドバームで豊かな泡立ちに。

持ち物:エプロン、筆記用具、保温用ランチバッグ

原宿生活の木ギルド認定ハンドメイドソーブインストラクター
アロマアドバイザー
日本化粧品協会検定2級
前田 潤子先生

5個分お持ち帰りです
8名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 3,000円

10/23(※) **ミニチュアみかんの
キンスのミニ盆栽** ~季節の樹木を楽しむ~
12/18(※) **正月飾りの
寄せ植え盆栽** やさしいミニ盆栽体験

季節の身近な樹木を使って手のひらサイズの
可愛いミニ盆栽を作りませんか!
10月はまるで小さなみかん「キンスのミニ盆栽」。
12月はお正月に飾りたい正月飾りの寄せ植え盆栽。

*材料、道具は全てご用意いたします。手ぶらでご参加いただけます。 *写真はイメージです

湯河原 万葉子ほんさい代表
五島 かりや先生

各回8名様迄 ●10:00~11:20
●お1人様 各3,000円
*1回目が満席の場合は、第2部11:30~12:50開催予定

10/27(金) **フランス語** ~Villages Perchés en Provence
(麓ノ集村)~
11/17(金) **すぐにつかえる
やさしいフランス語をマスター**

Villages Perchés en Provence(プロヴァンス地方の麓ノ集村)を
訪ねたことがありますか。中世のたずまいを残す村、石造りの家に
囲まれた細い道を歩いて、土地の人に出会ったり。
でも、フランス語は? そう、一緒にやさしい会話を学びましょう。
魅力溢れる国フランス、簡単に実用的な表現を楽しむ講座です。
フランス、モナコでの長い在住歴を持つ講師の生活体験をもとに
文化や暮らしの話題もいっぱいです。

木下 恵美子先生 **BONJOUR FRANCE**
ボンジュール フランス

10:00~13:00
●お1人様 2,000円

11/8(※) ~伝統派フラを基礎から学ぶ~
ビューティフル・フラスタイル講座

Aloha.クムフラから受け継ぐ、伝統派フラを
ハワイ語に触れながら基礎から学べます。
姿勢が美しくなり体幹が鍛えられます。
また、表情豊かな笑顔で踊ることは、
日常のストレス緩和となります。
フラ初心者・経験者どちらもウエルカムです。
無料貸出練習着(バウ)有り。飲料は各自持参のこと。

Ka Huaka'i Hula Studio
カ石 十志枝先生

各8名様迄 ●10:00~11:15
●11:30~12:45
●お1人様 各2,000円

11/28(※) **フラワーアレンジメント 花の学校**
**★クリスマス★
リース作り**

◎材料、道具は全てご用意いたします。
持ち物はありません。

プリザーブドフラワー 一級インストラクター
カットフラワーアドバイザー
石川 浩子・石川 安奈先生

8名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 3,000円

12/4(※) **季節の絵を
水彩で描く**

*水彩画を描いてみたい方のためのクラスです。
*手ぶらで参加OK!
*アートの時間を楽しみましょう。

材料・道具は全てご用意いたします。
お手持ちの道具(パレット・筆など)がある方は
ご持参ください。

アトリエおらんじゅ
井上 秋子先生(水彩画)

7名様迄 ●10:00~13:00
●お1人様 2,500円

12/14(※) **アーユルヴェーティックヨガ**

ヨガとは神様とも考えられている5000年もの歴史がある伝統医学アーユルヴェーダの智慧に基づいて

1部)10:00~11:15 **冬のアーユルヴェーティックヨガ**
冷たく乾燥したエネルギーが高まる季節。
どの体質の方も年齢を重ねていくと高まる風vata(ヴァーガ)を
整えていくyogaを行っていきます。

2部)11:30~12:45 **冬のセルフケア**
身体を温めおし温めていくおうちでできるセルフケアを
アーユルヴェーダの智慧に基づきながらお話ししていきます。
アヒヤンガオイルを用いたマッサージ。
身体も心も心地よい時間を一緒に過ごしましょう。

ダンサーとして活動しながら2004年よりヨガ指導
and hug sora to umi to yoga主催

持ち物:運動のできる服装
飲み物、長めのフェイスタオル

○mai先生 各回8名様迄
●お1人様 各部2,000円
両方参加の方は3,000円

太陽光発電&蓄電池システム 太陽光発電の余剰電力で
「自家消費で、買う電気を削減」
取扱いを開始いたしました!
お見積は無料!

今までは 売れば売るほどお得!!
買う単価 < 売る単価

これからは 自家消費すればするほどお得!!
買う単価 > 売る単価

発電量が少ない時 充電 充電 使う電力
蓄電池 売電 売電 蓄電池
太陽光発電でまかなえる電力

熱海ガス 本館 ショールーム レモナキッチン

2023年 10月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休	2	3	4 書道	5	6 フレグランスノート	7
8 休	9 休	10	11 山田屋	12 消しゴムはんこ	13 斉藤先生	14
15 休	16 ハンドメイドソープ	17	18 リストラテセンブリチエ	19	20 斉藤先生	21
22 休	23 盆栽	24	25 ガス展	26 ガス展	27 フランス語	28
29 休	30	31				

11月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 プランタン	2	3 休	4
5 休	6 まくろや	7	8 フラ	9 ローザソソ	10 斉藤先生	11
12 休	13	14 日本茶	15	16 消しゴムはんこ	17 フランス語	18
19 休	20	21	22 熱海倶楽部	23 休	24 斉藤先生	25
26 休	27	28 フラワーアレンジメント	29 チーズ	30 杉本 藍館商店		

キャンセルは
講座の3日前までに
ご連絡ください。
3日前を過ぎますと
キャンセル料として
一律1,000円を
いただいております。

12月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	
3 休	4 水彩画	5 握り寿司	6 太田屋	7 消しゴムはんこ	8 斉藤先生	9
10 休	11	12	13 ふいふに食の影	14 ヨガ	15	16
17 休	18 盆栽	19	20	21 蕎麦地 多賀	22 斉藤先生	23
24 休	25	26	27	28	29	30
31 休						